

ÖZEL BALBÖCEĞİ ANAOKULU

EYLÜL 2022 YEMEK LİSTESİ

	PAZARTESİ	Kcal 0	SALI	Kcal 0	ÇARŞAMBA	Kcal 0	01/09/2022 PERŞEMBE	Kcal 0	02/09/2022 CUMA	Kcal 0
KAHVALTI							REÇELLİ EKMEK KAHVALTI TABAĞI (EKMEK, PEYNİR, REÇEL, BAL, TEREYAĞI, YUMURTA DOMATES, SALATALIK, YUMURTA KURU YEMİSİ) SÜT		SAHANDA YUMURTA KAHVALTI TABAĞI (EKMEK, PEYNİR, REÇEL, BAL, TEREYAĞI, YUMURTA DOMATES, SALATALIK, YUMURTA KURU YEMİSİ) SÜT	
ÖĞLE							MERCİMEK ÇORBASI MANTI YOĞURT		ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI FIRINDA BEŞAMEL SOSLU MAKARNA YOĞURT	
İKİNDİ							PEYNİRLİ BÖREK BİTKİ ÇAYI		KAKAOLU KEK LİMONATA	
	05/09/2022 PAZARTESİ	Kcal 0	06/09/2022 SALI	Kcal 0	07/09/2022 ÇARŞAMBA	Kcal 0	08/09/2022 PERŞEMBE	Kcal 0	09/09/2022 CUMA	Kcal 0
KAHVALTI	BALLI EKMEK KAHVALTI TABAĞI (EKMEK, PEYNİR, REÇEL, BAL, TEREYAĞI, YUMURTA DOMATES, SALATALIK, YUMURTA KURU YEMİSİ) SÜT		SİMİT KAHVALTI TABAĞI (EKMEK, PEYNİR, REÇEL, BAL, TEREYAĞI, YUMURTA DOMATES, SALATALIK, YUMURTA KURU YEMİSİ) SÜT		REÇELLİ EKMEK KAHVALTI TABAĞI (EKMEK, PEYNİR, REÇEL, BAL, TEREYAĞI, YUMURTA DOMATES, SALATALIK, YUMURTA KURU YEMİSİ) SÜT		PİŞİ KAHVALTI TABAĞI (EKMEK, PEYNİR, REÇEL, BAL, TEREYAĞI, YUMURTA DOMATES, SALATALIK, YUMURTA KURU YEMİSİ) SÜT		OMLET KAHVALTI TABAĞI (EKMEK, PEYNİR, REÇEL, BAL, TEREYAĞI, YUMURTA DOMATES, SALATALIK, YUMURTA KURU YEMİSİ) SÜT	
ÖĞLE	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI KIYMALI KURU PATLICAN DOLMASI YOĞURT		SEBZE KÖFTESİ SOSLU MAKARNA YOĞURT		KAŞARLI DOMATES ÇORBASI BULGUR PİLAVI YOĞURT		TAVUKLU MANTARLI GÖVEÇ FIRINDA MAKARNA YOĞURT		TARHANA ÇORBASI ERİŞTE YOĞURT	
İKİNDİ	KURABIYE BİTKİ ÇAYI		PIZZA AYRAN		MEYVE ŞÖLENİ		MOZAIK PASTA		AÇMA BİTKİ ÇAYI	
	12/09/2022 PAZARTESİ	Kcal 0	13/09/2022 SALI	Kcal 0	14/09/2022 ÇARŞAMBA	Kcal 0	15/09/2022 PERŞEMBE	Kcal 0	16/09/2022 CUMA	Kcal 0
KAHVALTI	LABNELİ EKMEK KAHVALTI TABAĞI (EKMEK, PEYNİR, REÇEL, BAL, TEREYAĞI, YUMURTA DOMATES, SALATALIK, YUMURTA KURU YEMİSİ) SÜT		KAŞARLI DOMATESLİ TOST KAHVALTI TABAĞI (EKMEK, PEYNİR, REÇEL, BAL, TEREYAĞI, YUMURTA DOMATES, SALATALIK, YUMURTA KURU YEMİSİ) SÜT		SALÇALI YUMURTA KAHVALTI TABAĞI (EKMEK, PEYNİR, REÇEL, BAL, TEREYAĞI, YUMURTA DOMATES, SALATALIK, YUMURTA KURU YEMİSİ) SÜT		BALLI EKMEK KAHVALTI TABAĞI (EKMEK, PEYNİR, REÇEL, BAL, TEREYAĞI, YUMURTA DOMATES, SALATALIK, YUMURTA KURU YEMİSİ) SÜT		OMLET KAHVALTI TABAĞI (EKMEK, PEYNİR, REÇEL, BAL, TEREYAĞI, YUMURTA DOMATES, SALATALIK, YUMURTA KURU YEMİSİ) SÜT	
ÖĞLE	MEVSİM TÜRLÜ KUSKUS PİLAVI YOĞURT		ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI TUŞU		YEŞİL MERCİMEK KIYMALI BİBER DOLMASI YOĞURT		FIRINDA KÖFTE PATATES BULGUR PİLAVI YOĞURT		YAYLA ÇORBASI SOSLU SPAGETTİ YOĞURT	
İKİNDİ	ÇÖREK OTLU KURABIYE BİTKİ ÇAYI		REVANİ		MEYVE ŞÖLENİ		KAŞIK TATLISI		ÜZÜMLÜ KEK	
	19/09/2022 PAZARTESİ	Kcal 0	20/09/2022 SALI	Kcal 0	21/09/2022 ÇARŞAMBA	Kcal 0	22/09/2022 PERŞEMBE	Kcal 0	23/09/2022 CUMA	Kcal 0
KAHVALTI	KREP KAHVALTI TABAĞI (EKMEK, PEYNİR, REÇEL, BAL, TEREYAĞI, YUMURTA DOMATES, SALATALIK, YUMURTA KURU YEMİSİ) SÜT		REÇELLİ EKMEK KAHVALTI TABAĞI (EKMEK, PEYNİR, REÇEL, BAL, TEREYAĞI, YUMURTA DOMATES, SALATALIK, YUMURTA KURU YEMİSİ) SÜT		KAŞARLI DOMATESLİ TOST KAHVALTI TABAĞI (EKMEK, PEYNİR, REÇEL, BAL, TEREYAĞI, YUMURTA DOMATES, SALATALIK, YUMURTA KURU YEMİSİ) SÜT		BALLI EKMEK KAHVALTI TABAĞI (EKMEK, PEYNİR, REÇEL, BAL, TEREYAĞI, YUMURTA DOMATES, SALATALIK, YUMURTA KURU YEMİSİ) SÜT		PEYNİRLİ YUMURTA KAHVALTI TABAĞI (EKMEK, PEYNİR, REÇEL, BAL, TEREYAĞI, YUMURTA DOMATES, SALATALIK, YUMURTA KURU YEMİSİ) SÜT	
ÖĞLE	ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE ARPA ŞEHRİ PİLAVI YOĞURT		TAS KEBABI PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT		SEBZELİ PİLİÇ GÖVEÇ PATATES PÜRESİ YOĞURT		TEL ŞEHRİYE ÇORBASI BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATASI		KURU BÖRÜLCE FIRINDA BEŞAMEL SOSLU MAKARNA YOĞURT	
İKİNDİ	MERCİMEK KÖFTESİ		BROWNİ BİTKİ ÇAYI		MEYVE ŞÖLENİ		SUPHANGLE		PATATES SALATASI	
	26/09/2022 PAZARTESİ	Kcal 0	27/09/2022 SALI	Kcal 0	28/09/2022 ÇARŞAMBA	Kcal 0	29/09/2022 PERŞEMBE	Kcal 0	30/09/2022 CUMA	Kcal 0
KAHVALTI	BALLI EKMEK KAHVALTI TABAĞI (EKMEK, PEYNİR, REÇEL, BAL, TEREYAĞI, YUMURTA DOMATES, SALATALIK, YUMURTA KURU YEMİSİ) SÜT		OMLET KAHVALTI TABAĞI (EKMEK, PEYNİR, REÇEL, BAL, TEREYAĞI, YUMURTA DOMATES, SALATALIK, YUMURTA KURU YEMİSİ) SÜT		KREM PEYNİRLİ EKMEK KAHVALTI TABAĞI (EKMEK, PEYNİR, REÇEL, BAL, TEREYAĞI, YUMURTA DOMATES, SALATALIK, YUMURTA KURU YEMİSİ) SÜT		YUMURTALI EKMEK KAHVALTI TABAĞI (EKMEK, PEYNİR, REÇEL, BAL, TEREYAĞI, YUMURTA DOMATES, SALATALIK, YUMURTA KURU YEMİSİ) SÜT		REÇELLİ EKMEK KAHVALTI TABAĞI (EKMEK, PEYNİR, REÇEL, BAL, TEREYAĞI, YUMURTA DOMATES, SALATALIK, YUMURTA KURU YEMİSİ) SÜT	
ÖĞLE	İZMİR KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT		MERCİMEK ÇORBASI TAVUKLU PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT		TAVUK SUYU ÇORBA PEYNİRLİ MAKARNA YOĞURT		EZOĞELİN ÇORBASI PATATES KROKET YOĞURT		FIRINDA PATATES ŞAKŞUKA YOĞURT	
İKİNDİ	PATATESLİ MUSKA BÖREĞİ BİTKİ ÇAYI		MEYVE ŞÖLENİ		SÜTLÜ İRMİK HELVASI		İZMİR BOMBA TATLISI		MAGNOLYA TATLISI	

NOT: 1.Yemek Listesinde verilen kalori değerleri, normal porsiyon miktarının içerdiği ortalama değerlerdir. Kalori değerleri, kullanılan malzeme ve yağ miktarına, ayrıca porsiyon büyüklüğüne bağlı olarak değişkenlik göstermektedir.

2.Yemek Listemiz, T.C. Sağlık Bakanlığı ile T.C. Milli Eğitim Bakanlığının ortaklaşa hazırladıkları ve Tam Gün Okullara Yönelik Geliştirdikleri Menü Modelleri dikkate alınarak oluşturulmuştur.